

REGLAMENT TRAIL LES CREUS

ÍNDIX

1. PRESENTACIÓ.
2. RECORREGUTS
3. AVITUALLAMENTS, PUNTS DE CONTROL I TALL
4. ABANDÓ, RETIRAT I RETON A META
5. INSCRIPCIONS
6. DEVOLUCIONS
7. DORSALS I BORSA DEL CORREDOR
8. CATEGORIES
9. NORMES
10. ATENCIÓ SANITARIA
11. DRET D'IMATGE
12. OBSERVACIONS
13. AJORNAMENT, INTERRUPCIÓ I ANUL·LACIÓ DE LA PROVA
14. METEOROLOGIA
15. MODIFICACIONS DEL REGLAMENT
16. ASSEGURANÇA

1. PRESENTACIÓ

El Trail Les Creus és una cursa per muntanya que disposarà de 2 curses i una marxa de regularitat (marxa senderista).

El Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna amb CIF G-46241667 és l'organitzador del Trail Les Creus amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tavernes de la Valldigna.

La cursa es realitzarà dissabte 28 de febrer de 2026 al Passeig País Valencià de Tavernes de la Valldigna.

2. RECORREGUTS I DADES TÈCNIQUES

Totes les modalitats transcorren el 80% per sendes històriques i cartografiades per la Generalitat Valenciana, utilitzades en l'actualitat per a la pràctica del senderisme i altres esports de muntanya. Existeixen trams tècnics pels quals els participants tindrà que tindre experiència. El 20% restant transcorre per pista forestal i per nucli urbà.

El Trail i Sprint son una Carrera per Muntanya, que consisteix a recórrer a peu un circuit determinat per terreny muntanyenc, en el menor temps possible i sota les normes del present reglament.

La marxa de regularitat, és una marxa on es premiarà sols el ritme mitja de tots els participants, es dir el ritme mes regular.

TRAIL

Tindrà l'eixida a les 08:20h i el tancament serà a les 13:20h. La modalitat Trail tindrà un total de 22 km amb un desnivell acumulat positiu de 1.254 metres. El temps màxim per completar la cursa serà de 5 hores.

TRAIL 22K	INTERVALS			ACUMULAT			HORARIS ESTIMATS	
	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	PRIMER/A	ÚLTIM/A
Tavernes							8:20	8:20
Pista Forestal	4,4	460	50	4,4	460	50	8:43	9:17
Mur de defensa	4,7	110	480	9,1	570	530	9:08	10:18
Tallafocs	3,4	150	110	12,5	720	640	9:26	11:02
Pista Forestal	5,8	510	180	18,3	1230	820	9:56	12:17
Tavernes	4,3	50	460	22,6	1280	1280	10:19	13:13
	22,6	1280	1280	RITME MIG ESTIMAT			5,30	13,00



SPRINT TRAIL

Tindrà l'eixida a les 09:00h i el tancament serà a les 12:00h. La modalitat Sprint tindrà un total de 12 km amb un desnivell acumulat positiu de 610 metres. El temps màxim per completar la cursa serà de 3 hores.

SPRINT 12K	INTERVALS			ACUMULAT			HORARIS ESTIMATS	
AVITUALLAMENT	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	PRIMER/A	ÚLTIM/A
Tavernes							9:00	9:00
Pista Forestal	6,2	490	50	4,4	490	50	9:22	9:55
Tavernes	5,3	136	567	9,7	626	617	9:49	11:01
	11,5	626	617	RITME MIG ESTIMAT			5,10	12,50



MARXA DE REGULARITAT

Tindrà l'eixida a les 09:15h i el tancament serà a les 12:20h. La modalitat Marxa de Regularitat tindrà un total de 10 km amb un desnivell acumulat positiu de 590 metres. El temps màxim per completar la cursa serà de 3 hores.

MARXA DE REG. 10K	INTERVALS			ACUMULAT			HORARIS ESTIMATS	
AVITUALLAMENT	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	Dist. Km	Des. POS.	Des. NEG.	PRIMER/A	ÚLTIM/A
Tavernes							9:10	9:10
Pista Forestal	4,0	432	15	4,0	432	15	9:43	10:20
Tavernes	5,2	135	552	9,2	567	567	10:26	11:50
	9,16	567	567	RITME MIG ESTIMAT			8,40	17,50



Nota: L'organització es reserva el dret de fer qualsevol modificació del recorregut per diversos motius, aquest canvis seran publicats en la web de les inscripcions i, es podran fer fins i tot el mateix dia de la prova si fora necessari.

3. AVITUALLAMENTS, PUNTS DE CONTROL I TALL

Des del Trail Les Creus volem contribuir a la preservació del medi ambient, per tant **no hi haurà gots** als avituallaments, per tal motiu cada corredor/a haurà de portar la seua botella, camelback o el seu propi got per a poder utilitzar-lo en els avituallaments i beure.

AVITUALLAMENTS	Km	TRAIL	Km	SPRINT	Km	MARCHA
Pista	4,5	NORMAL	6,4	NORMAL	4,0	NORMAL
Muro	9,0	NORMAL				
Tallafocs	12,5	NORMAL				
Pista	17,5	NORMAL				
Meta	22,0	COMPLET	11,0	COMPLET	9,0	COMPLET

PUNTS DE TALL TRAIL		
AVITUALLAMENTS	Km	HORA TALL
Muro	9,0	10:20
Tallafocs	12,5	11:10
Meta	22,0	13:20

Tots els corredors hauran de passar obligatòriament per els punts de control establerts per l'organització.

Els participants que **no passen abans** dels temps establerts pels punts de tall hauran de seguir les instruccions dels organitzadors per tal de tornar a la zona d'arribada i ser desqualificats de la cursa.

Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat sense xip.

4. ABANDÓ, RETIRAT I RETORN A META

Qualsevol corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ho desitge avisant al personal de l'organització més pròxim i entregant el XIP. Havent de seguir les instruccions de l'organització per a la seua retirada i trasllat a Tavernes, sent responsabilitat seua el no acatar les indicacions del personal de l'organització.

Excepte cas d'accident o ferida, el corredor que abandone haurà de dirigir-se pels seus propis mitjans fins al punt d'evacuació més pròxim. Per temes de seguretat, l'organització valorarà als participants al seu pas pels controls i podrà retirar de la carrera als participants que tinguen problemes físics evidents que puguin posar en perill la seua salut.

Per al trasllat de corredors retirats l'organització disposarà de vehicles, que eixiran segons es vagin completant i segons es vaja retirant el personal de l'organització. Fins al moment en el qual es completen els vehicles els participants retirats o desqualificats hauran de mantindre's a l'espera en les zones indicades per l'organització.

La prova disposarà del servei de "corredor-granera", amb la finalitat de garantir la seguretat dels participants i el compliment de l'horari establert. Tindran potestat per a, si així ho decideixen, desqualificar o penalitzar als participants.

5. INSCRIPCIONS

Preferents:

L'organització del TrailLes Creus, enviara un email a tots aquells corredors/es de les darreres edicions per tal de poder assegurar el dorsal com agraïment per la seua anterior participació amb un descompte.

Aquest descompte serà vàlid des del 24 de novembre 2025 fins al dia 26 de novembre de 2025.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions generals s'obriran el 1 de desembre de 2025 fins al dia 22 de febrer de 2026, o fins a completar el nombre màxim d'inscripcions que serà de 700 participants entre totes les modalitats. En cas que l'organització ho considere oportú, es podrà ampliar el nombre de dorsals amb l'antelació suficient a la data de la cursa.

Les inscripcions es podran realitzar a la web de <https://www.mychip.es>.

**NO ES REALITZARA CAP INSCRIPCIÓ EL DIA DE LA PROVA.
A partir del dia 22 de febrer les inscripcions quedaran tancades a tots els efectes.**

El preu de la inscripció inclou el dret a la participació en la cursa, l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents, els avituallaments i el xip de cronometratge.

El pagament de la inscripció en qualsevol modalitat implica la plena acceptació del present reglament.

En cap modalitat del Trail Les Creus es permet l'eixida ni acompanyament d'animals.

L'import de les inscripcions serà de la següent manera:

	PREFERENTS	TRAM 1	TRAM 2	TRAM 3
MODALITAT	24/11/2025 – 26/11/2025	01/12/2025 – 31/12/2025	01/01/2026 - 31/01/2026	01/02/2026 - 22/02/2026
Trail	16 €	18 €	20 €	25 €
Sprint	10 €	12 €	16 €	20 €
Marxa	10 €	12 €	13 €	16 €

L'organització disposa d'una assegurança per a tots els participants que no estiguen federats per la FEDME i RFEA. Aquesta assegurança no serà vàlida en cas de malaltia, imprudència, negligència o desconeixement de les lleis o el present reglament. Els organitzadors queden eximits de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o danys corporals patits abans, durant o després de la cursa, així com en el desplaçament.

Els participants del **Trail** hauran de ser **majors d'edat**. (Nascut abans del 28 de febrer del 2008).

Pel que fa al **Sprinttrail**, podran participar els corredors apartir de 16 anys d'edat, prèvia autorització** del /a pare/mare o tutor/a. (Nascut abans del 28 de febrer de 2010).

A la **Marxa de Regularitat** podran participar els menors d'edat a partir de 14 anys també hauran d'anar acompanyats per un responsable major d'edat, a més d'aportar l'autorització del/a pare/mare o tutor/a. (Nascut abans del 28 de febrer del 2012).

Nota important:

Sols tindran assegurada la talla de la samarreta, les inscripcions realitzades abans del 31 de gener de 2026.

6. DEVOLUCIONS

Es procedirà a la devolució de les inscripcions si per causa major els participants no poden acudir a la cursa. Les devolucions s'hauran de sol·licitar a inscripciones@mychip.com indicant clarament el nom, cognoms, DNI i la cursa de la que es vol donar de baixa, a més d'indicar que han llegit i acceptat les condicions de devolució.

TERMINIS:

DEVOLUCIONS	IMPORT A ABONAR
01/12/2024 - 31/12/2024	80%*
01/01/2025 - 31/01/2025	40%*
01/02/2025 - 12/02/2025	No es farà cap devolució.

* L'import a abonar serà el percentatge corresponent al termini menys les despeses de gestió de Mychip.

7. DORSALS I BORSA DEL CORREDOR

Recordem que no està permès cap canvi o cessió de dorsal o xip sense la prèvia notificació i autorització de l'organització. En cas de produir-se algun canvi o cessió no autoritzat serà motiu de desqualificació directa per a aquesta i futures edicions.

Es podran sol·licitar canvis fins el dia 22 de febrer de 2026 a la direcció d'e-mail inscripciones@mychip.es, després d'aquesta data les inscripcions estaran totalment tancades.

El dorsal es portarà sempre al pit, ventre o cintura i, haurà de ser totalment visible durant total la cursa. Sempre es portarà damunt de l'última peça de roba per a ser visible. També serà necessari per als avituallaments, serveis sanitaris, dutxes o guarda-roba.

Entrega de dorsal:

L'entrega de dorsal el dia de la cursa es farà a la zona d'eixida i d'arribada de la cursa, situada al Passeig País Valencià de Tavernes de la Valldigna, des de les 6:45 i fins 15 minuts abans de l'inici de cada prova. Tots els participants hauran de presentar el DNI en vigor per a recollir el dorsal. Es podrà recollir el dorsal d'una altra persona sols si es presenta un full signat per aquesta i amb fotocopia o foto del seu DNI.

Qualsevol incidència amb dorsal o inscripcions es solucionarà a la taula d'incidències.

L'horari per a recollir el dissabte es confirmarà tant a les xarxes socials com al e-mail previ amb els últims detalls.

8. CATEGORIES

ELS TROFEUS NO SÓN ACUMULATIUS.

L'entrega de trofeus es realitzarà en els següents horaris:

A partir de les 12:00 sempre que estiguen tots els participants dels podiums a entregar premis.

No s'entregarà de cap manera trofeus o premis abans de l'horari indicat.

La no presència en l'entrega de premis s'entendrà com a la renúncia als trofeus o premis aconseguits.

S'estableixen les següents categories:

TRAIL

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants femenines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).

- Categoria "Sènior femení": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": de 40 anys a 49 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veteranes femení": de 40 anys a 49 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Local masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local femení": empadronades a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Masculí màster": 50 anys o superior masculins.
- Categoria "Femení màster": 50 anys o superior femenins.

SPRINT TRAIL

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants femenines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 16 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 16 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": de 40 anys a 49 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veteranes femení": de 40 anys a 49 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Local masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local femení": empadronades a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Masculí màster": 50 anys o superior masculins.
- Categoria "Femení màster": 50 anys o superior femenins.

MARXA DE REGULARITAT

- No s'estableixen categories, es premiarà el participant i a la participant que més s'aproxima al temps mig de la prova, el temps mes regular.

9. NORMES

Els participants estan obligats a complir-les i el seu incompliment serà motiu de desqualificació.

-Cada corredor/a haurà de portar com a mínim una reserva d'aigua de 500ml.

-Portar el dorsal facilitat per l'organització, aquest haurà de dur-se en un lloc visible durant tota la prova.

-Socórrer a altre/a corredor/a en perill o accidentat/ada i comunicar-ho a l'organització és una norma bàsica i de sentit comú.

-No abandonar deixalles, embolcalls, aliments o materials durant la cursa, es podran disposar a la es zones habilitades per l'organització.

-Seguir les instruccions del membres de l'organització.

No eixir del recorregut senyalitzat.

-El participant assumeix tota la responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o és desqualificat. Si decideix continuar el recorregut serà baix la seva responsabilitat.

-Qualsevol comportament no esportiu, irrespectuós amb els altres participants o organitzadors o actuacions que pugen provocar algun accident voluntàriament, serà motiu de desqualificació.

-Durant les proves del recorregut les vies no estaran tancades al tràfic, per tant, tots els participants estan obligats a complir les normes de circulació vial, sent els únics responsables ed qualsevol infracció.

10. ATENCIÓ SANITARIA

L'organització disposarà, durant la prova i de forma permanent d'un metge i una ambulància a la zona de meta, vehicles-granera als avituallaments.

11. DRET D'IMATGE

L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova. Els qui participen autoritzen l'organització i als qui patrocinen a utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la carrera il·limitadament i sense rebre cap compensació econòmica.

12. OBSERVACIONS

- L'organització no serà responsable en cap moment dels danys que puguin sofrir o causar els participants en el transcurs de la prova.
- En cas que la Generalitat Valenciana decrete alerta màxima d'incendi NIVELL-3, per pluges torrencials o qualsevol altra màxima (Nivell 3), la prova quedaria suspesa automàticament, ja que en aquestes condicions queda totalment prohibit realitzar cap activitat a terrenys forestals. Una vegada suspesa la prova, no es reintegraran els diners, perquè la despesa que comporta l'organització de la cursa ja està feta.
- Durant el transcurs pels trams del recorregut que siguin camins o carreteres on estigui permesa la circulació de vehicles, els corredors i caminants estaran subjectes a les normes habituals de trànsit i hauran d'anar amb compte amb el trànsit rodant per evitar accidents.

13. AJORNAMENT, INTERRUPCIÓ I ANUL·LACIÓ DE LA PROVA

- L'organització podrà suspendre o neutralitzar la carrera si les condicions climatològiques són molt adverses i no es pot garantir la seguretat dels corredors. En la mesura que siga possible s'evitarà la interrupció de la carrera.
- En cas de suspensió de la prova es podrà realitzar en qualsevol punt del recorregut, en aquest cas per a la classificació es tindrà en compte les posicions i temps d'arribada a l'últim punt de control realitzat.
- En cas d'interrupció o anul·lació de la prova, perquè les condicions climatològiques així ho requerisquen, no serà retornats els drets de la inscripció.
- No obstant això, una vegada que la carrera haja arrancat, quan l'organització suspenga la carrera, s'entrega el regal de Finisher en cas d'haver-ho a tots els participants que en estiguin trobaven en la carrera.

-En cas que s'acorde la suspensió amb anterioritat a la data de la carrera (23/02/2025), el reintegrament es realitzarà conforme al següent quadre:

DATA DE SUSPENSÍO	IMPORT A ABONAR
01/12/2025 - 31/12/2025	100%
01/01/2026 - 19/01/2026	80%
20/01/2026 - 31/01/2026	40%
01/02/2026 - 22/02/2026	**Únicament s'entregarà el detall de la prova.

****Despeses d'enviament (Enviament Certificat) a compte del corredor o corredora.**

14. METEOROLOGIA

El mal temps no serà obstacle per a la realització de la cursa. L'organització es reserva el dret a desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que considere

necessàries segons els diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol cas de força major ho obliguen. En cas no es realitzaria cap devolució de l'import de la inscripció.

15. MODIFICACIONS DEL REGLAMENT

El reglament pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització ja siga per previsió meteorològica o per qualsevol altra circumstància. Per a tot allò que no estiga contemplat en el present reglament, l'organització es basarà en els reglaments de competició de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEME CV).

16. ASSEGURANÇA

L'organització contracta una assegurança d'accidents per a tots els participants inscrits a qualsevol modalitat sempre que no estiguen federats en la FEDME, FEME CV i RFEA. L'organització, recomana estar federat en qualsevol Federació d'Esports de Muntanya i Escalada.