

REGLAMENTO

TRAIL DE PRIMAVERA CONFRIDES

09 de Mayo de 2026



1.1.-EL CLUB DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA 15CUMBRES ALICANTE con CIF: G53162137, organiza esta carrera por montaña.

1.2.- La competición se regirá por el Reglamento de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMEVCV) y por el reglamento específico de la misma.

1.3.- El Trail de Primavera de Confrides tendrá lugar el próximo sábado 03 de mayo de 2025 en la localidad de Confrides y constará dos pruebas diferentes en la modalidad de carrera por montaña.

Maratón 43K

Trail 24K

Todas las pruebas tendrán salida y meta en la Plaza del Nogal de Confrides.:

Maratón 43K: Carrera por montaña de 43 km. y 2.600 m. desnivel + (salida a las 07:00h.) con un tiempo máximo de 9 horas.

Trail 24K: Carrera por montaña de 24 km. y 1.400 m. de desnivel positivo (salida a las 08:00h.) con un tiempo máximo de 8 horas.

Todas las pruebas tendrán la salida y meta en la Plaça del Anouer de Confrides.

2.- La prueba se desarrollará por caminos y sendas del entorno de la Serrella y de Aitana en los términos municipales de Confrides, Quatretondeta, Facheca y Famorca.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años.

2.-RESPONSABLES

Director Carrera: Francisco Hernández Pardo

NIF: 21471907-G

Teléfono: 618 686 111

Es el responsable de todo lo concerniente al evento, coordinando las labores de señalización, avituallamientos, control de tráfico, etc., da las salidas a las diferentes pruebas y cierra el evento.

El coordinador de emergencias: Francisco Hernández Pardo

NIF: 21471907-G

Teléfono: 618 686 111

Organiza y distribuye a los voluntarios y personal de Protección Civil.

Responsable de Logística: Sus funciones son las de proveer a los distintos avituallamientos de todos los productos necesarios y coordinar con los voluntarios que los atienden su distribución.

Responsable de balizaje: De él depende el equipo encargado de la señalización de los diferentes recorridos, así como la retirada de los elementos utilizados al finalizar el evento

INSCRIPCIONES.

Precios inscripción según modalidad y periodo.

Maratón 43K

Periodo	Federados	No federados
Del 1 al 28 de febrero	41€	44€
Del 1 de marzo al 15 de abril	45€	48€
Del 16 de abril al 04 de mayo	50€	53€

Trail 24K

Periodo	Federados	No federados
Del 1 al 28 de febrero	27€	30€
Del 1 de marzo al 15 de abril	32€	35€
Del 16 de abril al 04 de mayo	35€	38€

Inicio de inscripciones: 1 de febrero de 2026

Fin de inscripciones: 04 de mayo de 2026

o hasta agotar inscripciones

Por motivos medioambientales y para garantizar la calidad del evento se establecen los siguientes límites por carrera:

Maratón 43K: 350 participantes federados y no federados

Trail 24K: 350 participantes federados y no federados

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Avituallamientos.
- Servicio de duchas en la Piscina Municipal.
- Bolsa del corredor.
- Barbacoa y cerveza al finalizar la carrera.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

POLITICA DE DEVOLUCIONES:

Una vez realizada la inscripción se podrá solicitar la devolución de esta conforme a estos plazos y condiciones:

De 1 de febrero al 31 de marzo: 60 % del importe. Del 11 de abril al 28 de Abril se podrá solicitar la devolución del 80 % de la inscripción en caso de lesión y con envío del justificante médico.

Transferencia de inscripción o cambio de modalidad

Durante el periodo en el que las inscripciones estén abiertas se podrá solicitar el cambio de titularidad (cesión de dorsal) o de modalidad.

El coste de este servicio será del 10% con una comisión mínima de 2€ y en el caso de realizar el cambio de una modalidad a otra de inferior precio la diferencia en el precio no será reembolsada.

La única forma de poder solicitar estos cambios es desde el ÁREA PRIVADA DE USUARIO REGISTRADO en el apartado MIS EVENTOS seleccionando el botón TRANSFERIR.

No habrá lista de espera.

6.-RECOGIDA DE DORSALES. -

TODAS LAS MODALIDADES:

Viernes 2 en el Polideportivo de Confrides desde la 18:00 hasta las 20:00h.

Sábado 03: en el Polideportivo de Confrides desde las 06:00 los de 42K y desde las 07:00 los de 24K y hasta la hora de la salida. Será imprescindible presentar el DNI y los federados también la tarjeta federativa.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES. - El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

TIEMPOS DE PASO. - Se establecen los siguientes puntos de control de paso que se cerrarán en la hora establecida:

Maratón Serrella 42k:

Avituallamiento Nº1-Caseta del retor Km. 7,700.Cierre a las 09:00h.

Avituallamiento Nº 2-Quatretondeta, Km. 17,4. Cierre a las 11:00h.

Avituallamiento Nº 3 Coll de Borrell, Km 21,700 Cierre a las 12:30 h.

Avituallamiento Nº 4 – Famorca, Km. 28,200. Cierre a las 13:30 h.

Avituallamiento Nº5 Raco de llosa, Km. 36,000 Cierre a las 15:15h.

Meta, Km. 42. Cierre a las 16h

Trail Serrella 24K:

Avituallamiento Nº1-Caseta del retor Km. 7,700.Cierre a las 11:00h.

Avituallamiento Nº 2 Coll de Borrell, Km 12,100 Cierre a las 12:30 h.

Avituallamiento Nº3 Raco de llosa, Km. 16,700 Cierre a las 15:15h.

Meta, Km. 24. Cierre a las 16h

Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el chip de control a la organización.

Los puntos de abandono preferentes son Quatretondeta y Famorca únicos lugares donde se garantiza la evacuación a meta con vehículo, en el resto de los controles se indicará hacia donde dirigirse, salvo en caso de lesión que se activará el dispositivo de emergencias.

AVITUALLAMIENTOS. -

Régimen de semi-suficiencia.

Obligatorio depósito para líquidos, mínimo 0,5 litros y vaso (no habrá vasos en los avituallamientos).

42K: 5 avituallamientos más el de meta.

Situación	PK	Altura	Contenido
Caseta del Retor	8,000	1.230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Quatretondeta	17,400	615 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Coll de Borrell	22,200	1230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Famorca	29,600	690 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Racó de Llosa	37,000	900 m.	Líquido-sólido (fruta, gominolas)
Meta	42	770 m.	Líquido-sólido (fruta) Barbacoa

24K: 3 avituallamientos más el de meta.

Situación	PK	Altura	Contenido
Caseta del Retor	8,000	1.230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Coll de Borrell	12,100	1230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Racó de Llosa	17,000	900 m.	Líquido-sólido (fruta, gominolas)
Meta	22	770 m.	Líquido-sólido (fruta) Barbacoa

10.- PREMIOS. -

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.

MARATON 42KM

Categoría Absoluta M y F de 18 años en adelante.

Categoría Promesa-M y F de 18 a 23 años.

Categoría Senior-M y F de 24 a 39 años.

Categoría Veterana M y F de 40 a 49 años.

Categoría Master M y F de 50 a 59 años.

Categoría Master “B” M y F más de 60 años.

Categoría local 1º, 2º y 3º

Años cumplidos en 2026

TRAIL 24KM

Categoría Absoluta M y F de 18 años en adelante.

categoría Promesa-M y F de 18 a 23 años.

categoría Senior-M y F de 24 a 39 años.

Categoría Veterana M y F de 40 a 49 años.

Categoría Master M y F de 50 a 59 años.

Categoría Master “B” M y F más de 60 años.

Categoría local 1º, 2º y 3º

Años cumplidos en 2026.

11.- Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

12.- La organización se reserva el derecho a anular la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.

13.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

14.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de alta montaña.

15.- Es obligatorio:

- el llevar una prenda cortavientos.

- Zapatilla cerrada propia de correr por montaña.

- llevar, como mínimo, medio litro de agua.

Dependiente de las condiciones meteorológicas la organización podrá modificar esta norma.

16.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

17.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

18.- Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar graves lesiones.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

19.- Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMEVCV).

20.- PLA DE EMERGENCIAS Y EVACUACION

AMBULANCIAS IMED HOSPITALES.

ZONA A CUBRIR: Base Militar y Meta

EQUPO 2 PERSONAS UNO DE ELLOS CON LA TITULACION DE TECNICO EN EMERGENCIAS SANITARIAS, Y OTRO CON LA TITULACION LICENCIADO EN MEDICINA (MEDICO)
CON UNA AMBULANCIA TOPI B (SOPORTE VITAL BASICO) PARA PODER DAR COBERTURA A SITUACION DE URGENCIA/EMERGENCIA EN EL LUGAR.



MATERIAL QUE DISPONDRA LA AMBULANCIA TIPO B MAS DESTACADO, APARTE QUE DICHA AMBULANCIA ESTA DOTADA SEGUN DECRETO VIGENTE 836/2012 DE 25 DE MAYO DE VEHICULOS DE TRANSPORTE SANITARIOS Y SUS EQUIPOS EN AMBULANCIA EN CARRETERA. QUE CUBRIRA DICHA ZONA

- 1 TABLA ESPINAL
- 2 TABLA RCP
- 3 CAMILLA DE CUCHARA
- 4 CORRES DE SUJERION
- 5 INMOVILIZADOR LATERAL DE CABEZA (DAMA DE ELCHE)
- 6 INMOVILIZADOR DE COLUMNA
- 7 COCHON DE VACIO + BOMBA
- 8 FERULAS SEMIRIGIDAS DE DISTINTO TAMAÑOS DE INMOVILIZACION
- 9 BOTEQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS
- 10 COLLARINES CERVICALES ADULTO/PEDIATRICO
- 11 RESUCITADOR MANUELES ADULTO/PEDIATRICO (AMBU)
- 12 TUBOD GUEDEL ADULTO/PEDIATRICO
- 13 DESFIBILADOR (DESA)
- 14 BOMBA VOLUMETRICA
- 15 TERSOMETRO
- 16 GLUCOMETRO
- 17 ESFIGMONOMETRO MANUAL
- 18 PULSIMETRO PORTATIL
- 19 BOTELLA DE OXIGENO FIJA
- 20 BOTELLA OXIGENOTERAPIA
- 21 SILLA DE EVACUACION
- 22 SILLA DE EVACUACION POR ESCALERA

PROTECCION CIVIL.

Equipo de dos personas: Técnico en Emergencias Sanitarias y Técnico en Transporte Sanitario



Equipamiento en cumbre: Mochila/Maleta botiquín primeros auxilios (completo) + DESA.



Equipo de cuatro personas para dirigir el tráfico

MEDIOS AEREOS
DIPUTACION DE ALICANTE



Equipo de 5 personas; conductor del cabestrante, piloto de helicóptero, copiloto de helicóptero, rescatador 1, sanitario, rescatador 2.



NORMAS EN CASO DE EMERGENCIA Y EVACUACION



PROTEGER:

Objetivo: hacer seguro el lugar para el accidentado, para el resto del grupo y para nosotros mismos.

- ♦ Antes de nada: párate, evalúa la situación y **garantiza tu propia seguridad**
- ♦ Comprueba la seguridad del entorno y del resto del grupo, evitando que alguien más se vea implicado en el accidente
- ♦ **Protege** a la víctima en la medida de lo posible: Si hay peligro, retíralo del lugar del accidente. Si no se puede mover, abrígalo
- ♦ Comprueba su **estado de consciencia**: verifica si respira, si nos sigue el dedo con la mirada, y si mantiene una conversación coherente (*¿Cómo te llamas?, ¿Dónde estás?, ¿Quién eres?...*)
- ♦ Comprueba **posibles lesiones**: palpando desde la cabeza a los pies, si siente algún tipo de dolor, si existe alguna deformidad producto de una posible caída, hemorragias, o pupilas disimétricas o sin reacción, pulso en las extremidades (*podemos ver signos de circulación sanguínea, apretando las uñas de los dedos, si vemos que recupera su color rápidamente, es que hay circulación, si permanece blanco es que no circula sangre*)
- ♦ **Protege de la hipotermia** con una manta térmica, ropa (*suya o nuestra*), gorro o guantes... **incluso en verano!**
- ♦ **Anima y tranquiliza** a la víctima
- ♦ Si está inconsciente, proporciona la **posición lateral de seguridad** (*permite inmovilizar al herido, mantener las vías aéreas abiertas y expulsar los vómitos*)



Posición Lateral de Seguridad

- ♦ **Llama al 112**

– AVISAR:

Objetivo: avisar a los servicios de rescate de la forma más rápida, segura y efectiva.

- ♦ Si disponemos de teléfono móvil con cobertura (aunque no sea de nuestra compañía) marca el **112**. [Cómo llamar al 112 en zonas de montaña](#).
- ♦ Si además dispones de cobertura de datos (o por lo menos de cobertura de tu compañía) te facilitará bastante las explicaciones que debas dar puesto que podrás **enviar las coordenadas de tu posición** a través de alguna aplicación
- ♦ Si **no tienes cobertura de ninguna compañía** en el lugar del accidente deberás **desplazarte** a buscarla o buscar un teléfono. Ello te obligará a separarte de la víctima: déjala **abrigada** y con alimento y agua. **Mantén la calma**, separarte de tu compañero es un momento duro para todos. Por este protocolo siempre insistimos que el **“grupo seguro” en caso de accidente es el de 3 personas**, siempre que el accidentado sea sólo uno de ellos, así no tendrías que dejar a un compañero inmovilizado y solo
- ♦ Si no disponemos de móvil entonces seguro habrá que buscar el **punto de aviso más próximo**: *otros excursionistas, un refugio, teléfono de un bar, hotel o estación de ski...* de la forma más rápida y sin sufrir contratiempos, si te accidentas no podrás avisar ni para tí, ni para tu compañero
- ♦ **Facilita los siguientes datos** al operador para que puedan valorar el tipo y número de efectivos que deben destinar al rescate (aunque no te preocupes mucho de recordarlos todos, ellos te irán preguntando):

- **¿Quién solicita el socorro?** Nombre y apellidos.
- **¿Qué ha ocurrido?** Intenta describir qué ha sucedido, cuál es el tipo de accidente y cómo ha ocurrido. El número de heridos o de personas ilesas que necesitan auxilio, y la gravedad y tipo de lesiones o el estado en que se encuentra la víctima.
- **¿Cuándo ha ocurrido?** Intenta precisar la hora exacta del accidente, **¿dónde ha ocurrido?** Procura dar la localización lo más exacta posible del lugar del incidente. Puedes ayudarte del [mapa](#) que nunca debe faltar en tu mochila, de un **GPS** de algunas aplicaciones para móviles.
- **¿Hay alguien para poder ayudar?** Informa del personal disponible para prestar ayuda al Grupo de Rescate en la zona del accidente y material del que disponéis.
- **¿Cuáles son las [condiciones meteorológicas](#) en la zona?** Viento, visibilidad, nubosidad, nieve...
- **¿Qué características tiene la zona?** Describir si está arbolada total o parcialmente, si es una pradera despejada, una ladera pedregosa de difícil acceso, un barranco estrecho... etc, facilitará al piloto las labores de aproximación del helicóptero.

Recuerda **facilitar todos los teléfonos y nombres del personal que se encuentra con la víctima** para contactar con ellos en caso de necesidad. Ten en cuenta que tienes que dar prioridad en las llamadas al helicóptero de rescate, **no utilices el teléfono para hablar con nadie más que no sea de rescate, probablemente el helicóptero te estará buscando y necesita hablar contigo**.

– SOCORRER:

Objetivo: atender a la víctima en base a nuestros conocimientos de **primeros auxilios**. Para ello sería más que deseable que todos realizáramos **cursos de primeros auxilios** y los refrescáramos de manera periódica: esta diferencia puede **salvar vidas**.

- ♦ Si no tienes conocimientos en primeros auxilios, **límitate a no moverla** o hacerlo lo mínimo posible para garantizar su seguridad (**PROTEGER**)
- ♦ En caso de traumatismos craneales o de columna vertebral, **inmoviliza al accidentado** y no le quites el casco si lo lleva.
- ♦ Las **medidas de socorro** han de responder a un orden según la gravedad de las lesiones:

- Mantener las funciones vitales, y si es necesario realizar las **maniobras de reanimación RCP**
- **Evitar agravar posibles lesiones** (parálisis producidas por maniobras bruscas o por precipitación).
- Aplicar los **primeros auxilios** correspondientes a cada problema: requiere de unos mínimos conocimientos y disponer o improvisar ciertos materiales. Un **botiquín** te será de gran utilidad.
- **Vigilar** la aparición de lesiones ocultas, sobretodo hemorragias internas que surgen después del accidente. Deberemos controlar el estado de conciencia y evolución del accidentado.

- ♦ Pero sobre todo **RECUERDA**

Deberemos **abrigar** a los heridos para que no pierdan calor, PROCURA LLEVAR UNA MANTA TERMICA, incluso en verano, Mantén la calma y trata de **animar y tranquilizar** al accidentado. Tiéndele la mano y háblale con tranquilidad. La víctima también necesita este otro “calor” **Ten paciencia**, que la ayuda siempre llega.

+ USO DE LA MANTA TÉRMICA EN EMERGENCIAS

Para entrar en calor

Hipotermia
Accidentes
Esperando un rescate
Situaciones de frío

Recuerda tapan la cabeza, es por donde se pierde más calor.

La parte plateada hacia la persona para retener el calor corporal.

La dorada hacia afuera para que el color absorba el calor del sol.

Para bajar la temperatura

Fiebre
Golpe de calor
Protegerse del calor

La dorada hacia la persona para que retenga el calor.

La parte plateada hacia el exterior para que refleje el calor del sol.

Las mantas térmicas fueron desarrolladas por la NASA en 1964 para el programa espacial de los EEUU como un material aislante/térmico para ser utilizados en satélites y naves espaciales.

Consejos

Llévala siempre en tu botiquín

Envuelve el cuerpo con la manta

En caso de ponérsela a un herido, fija la manta a la persona con adhesivo o similar

En caso de estar en la nieve pon ropa debajo para que la manta no pierda el calor

Otros usos

Refugio/vivac improvisado

Protegerse de la lluvia

Reflectante en carretera

Señalar localización en situación de rescate

www.montanum.es

Cuando viene el helicóptero

Aprovecha el tiempo mientras esperas su llegada para prepararla, es lo que se llama “espera activa”:



- ♦ **Mantente localizado** para ampliar la información o guiar al helicóptero
- ♦ Elige un **punto para el rescate** evitando grandes inclinaciones y libre de obstáculos
- ♦ Señala la zona para que sea visible desde el aire. Coloca una **manga de viento** una camiseta o una bolsa de plástico en un bastón para indicar la intensidad y dirección del viento
- ♦ **Agrupar el material**. Los objetos ligeros podrían salir volando creando una situación de peligro. Si llevas animales de compañía sujétalos, se pondrán nerviosos

Cuando va a aterrizar: ayuda a realizar una maniobra rápida y sin riesgos



- ♦ Una vez visualizado el helicóptero haz la **señal internacional de socorro**
- ♦ Durante el aterrizaje **permanece agachado** frente al helicóptero, a una distancia prudencial, y mantente así hasta que la tripulación te avise
- ♦ No te acerques **NUNCA** al **rotor de cola**, y sigue las instrucciones de la tripulación para subir al helicóptero:

- ♦ **SIEMPRE** de uno en uno y desde el frente del helicóptero, nunca por detrás
- ♦ Lleva todo el material en **posición horizontal** (bastones, skis, mochilas....)
- ♦ **NUNCA** te acerques o alejes del helicóptero desde el lado ascendente de una ladera
- ♦ Una vez **dentro**, siéntate como el piloto te indique y sigue sus instrucciones de seguridad
- ♦ **NUNCA** desembarques sin autorización

Si nadie te indica lo contrario, **al bajar, QUÉDATE QUIETO Y AGACHADO** al lado del helicóptero.

Ante un accidente en montaña:



PROTEGE:

- Garantiza tu seguridad, la del accidentado y la del resto del grupo
- Protege a la víctima y verifica su estado de consciencia
- Comprueba posibles lesiones, y protégelo de la hipotermia
- Proporcióname la Posición Lateral de Seguridad
- Anímalo y tranquilízale

AVISA:



- Avisa al 112
- Mantén la calma y facilita una información lo más completa y precisa
- ¿Quién, dónde, cuándo, cómo....?

SOCORRE:

- Si no sabes primeros auxilios, no lo muevas, abrígallo y espera
- Si sabes, inmovilízalo en caso de lesiones de columna
- Si no respira, aplica la RCP, evita agravar otras lesiones
- Aplica primeros auxilios si los requiere y sabes cómo hacerlo
- Ten paciencia, la ayuda llegará



Todos los avituallamientos de las carreras estarán equipados con botiquín de primeros auxilios.

Teléfonos de la organización (Trail de Confrides) en caso de accidente:

618686111

607995888

Autor: TRAIL DE PRIMAVERA DE CONFRIDES.

COLABORADORES:

Sargento Jefe del Grupo de Rescate Bomberos del Consorcio de Alicante: SALVADOR LUQUE MERIDA.

Bombero Forestal Generalitat Valenciana Unidad BA 331: FERNANDO BARDISA GOMIS.

Coordinador Protección Civil: AITOR BOIRA ALCARAZ.

Jefe Ambulancias IMED HOSPITALES: JAVIER SEPULVEDA.

Jefe de la Policía Local de Finestrat: AGUSTIN RUBIO.

13. SEGUROS

La prueba dispone de dos seguros con la compañía

1.-Responsabilidad Civil: Para todos los corredores.

2.-Seguro de accidentes.

- Solo para los no federados que al realizar la inscripción han pagado un seguro para el día 9 de mayo de 2026, con el pago quedan asegurados para ese día.

-Los federados ya disponen de seguro con la federación.