



REGLAMENT 2025-2026

ÍNDEX

- 1. Definició i objectius**
- 2. Modalitats**
- 3. Recorreguts i calendari de curses**
- 4. Participants**
- 5. Categories**
- 6. Inscripcions**
- 7. Classificació**
- 8. Premis**
- 9. Obligacions dels participants**
- 10. Infraccions i desqualificacions**
- 11. Dades de caràcter personal**
- 12. Reclamacions**

1. DEFINICIÓ I OBJECTIUS

1.1. En la seva **primera edició**, la **Lliga de Muntanya València Sud** és el resultat de la unió dels organitzadors de proves per muntanya de pobles pertanyents a les comarques de la Ribera Baixa, La Valldigna i la Costera.

1.2. Té com objectiu principal fomentar la participació en las curses organitzades per les diferents entitats adscrites a la lliga, creant sinèrgies útils per a la difusió de les proves, recursos col·lectius i creació d'un segell propi de qualitat organitzativa.

1.3. Las curses per muntanya que integren la Lliga, tenen com objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim temps possible.

1.4. Organitzen i col·laboren en la lliga, clubs de les diferents localitats participants, així com els respectius Ajuntaments. Els clubs organitzadors de la lliga són els següents:

- Senglars de Favara.
- Ajuntament de Xeresa
- Club d'atletisme la Mallà tot pulmó.
- Amics de la Muntanya de Llauri (AMLL).
- Club d'esports de muntanya Simat.
- Centre excursionista de Tavernes de la Valldigna.
- Sutrail
- Cullerots de cullera.

També col·laboren diferents empreses de la zona.

1.5. Cada cursa manté unes característiques pròpies i un reglament específic, unificant alguns aspectes, com: categories i distàncies similars, etc.

1.6. Aquest reglament s'elabora pel **Comitè Organitzador de la Lliga de Muntanya València Sud**, que s'encarregarà, a més, del bon funcionament de cada cursa i de gestionar els elements identificatius de la lliga.

2. MODALITATS

2.1. Les Modalitats dins de la Lliga, atenent la seua distància total es divideixen en:

2.1.1. Modalitat SPRINT: Amb distància total fins a 16 Km.

2.1.2. Modalitat MITJA MARATÓ: Amb distància entre 17 Km i 28 Km.

A continuació s'estableix el calendari de les carreres per a 2025/2026 de totes dues modalitats.

3. RECORREGUTS I CALENDARI DE CURSES

3.1. Modalitat SPRINT:

La modalitat SPRINT comptarà per a l'edició 2025/2026 amb 7 curses, amb el següent calendari:

- 1. 9e Trail senglars de Favara., 7 de desembre de 2025.**
- 2. X Trail Xeresa Monduver, 14 de desembre de 2025.**
- 3. Serralades de Barxeta - MABU, 18 de gener de 2026.**
- 4. Tral·la, Trail de Llaurí, 31 de Gener de 2026.**
- 5. Simat trail, 7 de febrer de 2026.**
- 6. Trail les Creus, 22 de febrer de 2026.**
- 7. Sprint Trail Cullera, 17 de maig de 2026.**

3.2. Modalitat MITJA MARATÓ:

La modalitat MITJA MARATÓ comptarà per a l'edició 2025/2026 amb 4 curses, amb el següent calendari:

- 1. X Trail Xeresa Monduver, 14 de desembre de 2025.**
- 2. Serralades de Barxeta - MABU, 18 de gener de 2026.**
- 3. Simat Trail, 7 de febrer de 2026.**
- 4. Trail les Creus, 22 de febrer de 2026.**

3.3. Els itineraris estaran assenyalats amb banderes, cintes, fletxes o qualsevol altre element que es pugui retirar després de la prova i de color que contraste clarament amb l'entorn, no devent ser necessàries tècniques d'orientació per seguir-lo. En condicions de visibilitat normals, des d'una marca deuria ser visible la següent. En cas de condicions meteorològiques adverses, estaran reforçades amb el doble d'elles o més, garantint sempre la màxima seguretat dels competidors i competidores. Els llocs que puguin causar confusió estaran degudament assenyalats amb cinta contínua d'abalisar de color que contraste clarament amb l'entorn.

3.4. Es preveuran tantes persones com siguin necessàries per assenyalar i orientar els i les participants durant el recorregut de cada prova, així com per informar de qualsevol irregularitat dels i les participants a l'organització de la prova.

3.5. Quan acabe la competició l'organització està obligada a retirar tots els materials utilitzats per a senyalitzar la prova, control de la mateixa i llocs d'avituallament.

3.6. Durant el recorregut se situaran controls d'avituallament, com a mínim disposats d'aigua.

4. PARTICIPANTS

4.1. Tindran accés totes les persones majors d'edat que ho desitgen, sense distinció de sexe o nacionalitat.

4.2. Per a la modalitat SPRINT els i les participants tindran una edat mínima de 16 anys, complint l'any de referència.

4.3. Cada participant accepta el present reglament de la lliga.

4.4. La lliga es realitzarà des del **7 de desembre de 2025** fins al **17 de maig de 2026** i constarà de **7 proves Sprint i 4 Trails**.

5. CATEGORIES

5.1. Independentment de les normes de cada prova, en la **Lliga de Muntanya València Sud**, per a la modalitat SPRINT, s'estableixen les següents **categories, tant masculines com femenines:**

INDIVIDUALS:

- Categoria Absoluta integrada per tota la participació inscrita en la modalitat SPRINT.

o Sub categoria Sènior: de 16 a 39 anys.

o Sub categoria Veterana: de 40 a 49 anys.

o Sub categoria Màster: de 50 en avant.

5.2. Independentment de les normes de cada prova, en la **Lliga de Muntanya València Sud**, per a la modalitat MITJA MARATÓ, s'estableixen les següents **categories, tant masculines com femenines:**

INDIVIDUALS:

- Categoria Absoluta integrada per tota la participació inscrita en la modalitat MITJA MARATÓ.

o Sub categoria Sènior: de 18 a 39 anys.

o Sub categoria Veterana: de 40 a 49 anys.

o Sub categoria Màster: de 50 en avant.

5.3. Les categories seran les mateixes per totes les proves, dins de la mateixa modalitat, i es calcularan prenent com referència l'any en que finalitza cada edició de la **Lliga de Muntanya València Sud**.

6. INSCRIPCIONS

6.1. Les persones que desitgen participar en la **Lliga de Muntanya València Sud**, en qualsevol de les seues modalitats, tant de forma individual com per equips, hauran, obligatòriament de realitzar una inscripció inicial a la **Lliga de Muntanya València Sud**, estes inscripcions seràn gratuïtes i s'obriran l'1 d'octubre de 2025 i **finalitzaran amb el tancament de les inscripcions de la segona prova del circuit**. Els corredors i corredores, només es podran inscriure a una modalitat de la lliga (MITJA MARATÓ i SPRINT). Les persones que no estiguen inscrites durant aquest període quedaran

excloses de participar en la classificació de la lliga. Aquesta inscripció a la lliga no dóna dret de prioritat per inscriure's a les proves que conformen la **Lliga de Muntanya València Sud**, pel que es tindran que ajustar als períodes i formes que els reglaments de cada cursa marquen.

6.2. Les inscripcions als equips es tancaran abans de l'inici de la primera prova del Lliga (3/12/2025).

6.3. Únicament s'obtindrà puntuació per a la lliga en les curses, de qualsevol de les modalitats, per a tots aquells incrits a la lliga.

6.4. Les inscripcions es podran formalitzar en la pàgina web <https://www.mychip.es/c/lliga> de muntanya valencia sud 2025, on, a més, apareixerà tota la informació d'interès de cada una de las curses.

6.5. Queda totalment prohibit, motiu pel que serà causa de penalització molt greu i d'immediata desqualificació dels implicats i implicades, córrer amb un dorsal d'altre o altra participant o un no assignat o autoritzat per l'organització.

7. CLASSIFICACIONS

7.1. INDIVIDUAL:

- 1) General Absoluta, masculina i femenina (segons modalitat).
- 2) per Sub Categories, masculina i femenina (segons modalitat).

7.1.1. La puntuació per a la confecció de la classificació absoluta i per categories, per cada gènere, s'obtindrà sumant els punts obtesos en cada cursa. L'assignació de puntuació serà la següent als corredors i corredores participants: 100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50-48-46-44-42-40-38-36-34-32-30-28- 26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2, ... i a partir de la posició 51 se otorgarán 1-1-1-1-1... fins al final de la classificació.

És a dir, el corredor o corredora que finalitze en primera posició (tant en l'absoluta, com en la seua respectiva sub-categoria i en el seu gènere) rebrà 100 punts, el segon 88, el tercer 78 i així successivament, fins a arribar al valor d'1 punt que es mantindrà fins al final de la classificació (puntuant-se de manera independent la classificació general i la classificació de la sub-categoria).

La última prova de la lliga els participants obtindran el 20% més de puntuació que en la resta de proves, es a dir: 120-106-94-86-82-79-77-74-72-70-67-65-62-60-58-55-53-50-48-46-43-41-38-36- 34-31-29-26-24-22-19-17-14-12-10-7-5-2-2-2-2-2-2-2-2-2, etc

7.1.2. Per a la classificació final es consideraran guanyadors els i les participants amb major nombre total de punts.

7.1.3. Per al càlcul de la classificació (general i sub-categories), en totes dues modalitats, es prendrà la puntuació de les 5 millors curses per al modalitat Sprint i de 3 per a la modalitat Mitjes que cada atleta haja participat. En cas d'empat, serà guanyador o guanyadora el que millor posició haja obtes en la última prova que haja participat.

7.2. PER EQUIPS:

7.2.1. Els equips seran masculins i femenins, per a totes dues modalitats.

7.2.2. Els equips quedaran configurats en el moment en què es comuniquen les dades sol·licitades i es troben degudament inscrits a la lliga.

7.2.3. Un corredor o corredora podrà estar inscrit o inscrita únicament en un equip (MITJA MARATÓ o SPRINT).

7.2.4. Un corredor o corredora podrà puntuar únicament en la modalitat en la que està inscrit o inscrita (MITJA MARATÓ o SPRINT).

7.2.5. UNA VEGADA TANCADA la INSCRIPCIÓ L'EQUIP NO ES PERMETRAN CANVIS, SUBSTITUCIONS O MODIFICACIONS BAIX CAP CONCEPTE.

7.2.6. Sols s'admetran aquells equips que tinguen inscrits el nombre mínim de components (**4 corredors o 4 corredores**) dins del període d'inscripcions indicat en la web.

7.2.7. Quedaran exempts de participar per equips aquells corredors i corredores que no estiguen inscrits o inscrites dins del període d'inscripcions individuals la lliga, podent ocórrer que un equip no puntuï per manca d'inscripció del nombre mínim de components necessaris per conformar l'equip, és a dir: tots i totes els components i les components de l'equip hauran d'estar inscrits o inscrites la lliga individualment.

7.2.8. No s'admetran canvis, modificacions o comunicacions de components el dia de la prova/es.

7.2.9. En totes dues modalitats, els equips hauran d'estar formats per un mínim de 4 persones i un màxim de 10, puntuant, en cada cursa, els 4 integrants i les 3 integrants més ben situats i situades en cadascuna de les classificacions: per als equips masculins, la classificació masculina Absoluta i per als equips femenins, puntuarà les tres primeres de la classificació femenina Absoluta, dels corredors i corredores inscrits i incrites en la lliga de cadascuna de les modalitats, segons el seu gènere (les posicions dels i de les no inscrits i inscrites no puntuen).

El corredor i corredora inscrit i inscrita en la Lliga, que finalitze en primera posició (segons el seu respectiu gènere) obtindrà 1 punt, el segon o segona, 2 punts, el tercer o tercera, 3 punts i així successivament fins al final de la classificació.

7.2.10. L'ordre de la classificació dels equips en cada cursa, per a cadascuna de les modalitats, s'obtindrà segons la suma de les menors puntuacions acumulades pels i per les 4 (quatre) primers i 3 primeres components. És a dir, l'equip que obtinga la menor puntuació, rebrà 1 punt, el segon 2, el tercer 3 i així successivament.

7.2.11. Per a la classificació final, de cada modalitat (MITJA MARATÓ o SPRINT), es consideraran guanyadors els equips amb menor nombre total de punts, computant les 5 millors per allà lliga SPRINT TRAIL i 3 per a la lliga TRAIL classificacions de l'equip. En cas d'empat, serà guanyador o guanyadora el que més carreres haja realitzat i si persisteix l'empat, es valorarà el major nombre de primeres posicions, segones, etc.

7.3. Aquells corredors i corredores que no finalitzen alguna de les curses per qualsevol motiu, molèsties físiques, indisposicions fisiològiques, etc., no se'ls hi computarà com cursa realitzada ni obtindrà punts de la mateixa.

7.4. El control i seguiment dels corredors i corredores es realitzarà mitjançant sistemes informàtics.

8. PREMIS

8.1. Una vegada finalitzades totes les proves, proves de totes dues modalitats, es realitzarà un acte de cloenda on s'homenatjarà els guanyadors i guanyadores, participants en general i els patrocinadors de la lliga, realitzant-se l'entrega dels premis.

8.2. A tots i totes els i les participants que finalitzen el mínim de curses d'una mateixa modalitat, se'ls obsequiarà amb els regals que per aquesta edició siguen escollits pel comitè organitzador i que es mostraran públicament en el transcurs de la lliga.

8.6. Als 3 primers classificats i classificades de les categories i sub-categories, de cadascuna de les modalitats (MITJA MARATÓ i SPRINT) que contempla el present reglament.

8.7. Una mateixa persona podrà acumular més d'un premi.

8.8. Als primers equips masculins i femenins classificats, de cadascuna de les modalitats (MITJA MARATÓ i SPRINT), d'acord amb el present Reglament i el reglament propi de la cursa.

8.9. Si existiren premis en metàl·lic, estaran subjectes al percentatge de retenció impositiva que fixe la llei.

9. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

9.1. Tots els i les participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de

seguretat indicades per l'organització, el corredor o corredora serà desqualificat o desqualificada de la prova.

9.2. Els dorsals s'entregaran a la persona interessada, PRÈVIA PRESENTACIÓ DEL DNI, en el lloc i la data establerta per cada organització o mitjançant autorització a un tercer, adjuntant fotocòpia del DNI de la persona interessada.

9.3. Les persones que participen en la lliga, pel fet de participar en qualsevol prova, accepten el reglament particular d'aquesta, formalitzant la inscripció amb tots els seus drets i obligacions igual que la resta de participants.

9.4. Tots i totes els i les participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblegar ni retallar, i molt visible. Si després d'una advertència per part d'un o una àrbitre o personal de l'organització, el corredor o corredora no s'atura i corregeix el defecte, es procedirà a la seva desqualificació.

9.5. Tots i totes els i les participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper de qualsevol accident observat.

9.6. Aquells o aquelles participants que decideixin retirar-se d'una cursa tindran que comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de retirada.

10. INFRACCIONS I DESQUALIFICACIONS

Motius de desqualificacions:

10.1. Per no portar el dorsal perfectament col·locat a la part davantera.

10.2. Per no portar el xip de control col·locat al lloc adequat o indicat pel cronometrador o cronometradora.

10.3. Per participar amb el dorsal o xip assignat a altra persona.

10.4. Per participar amb un dorsal no autoritzat per l'organització de la cursa.

10.5. Per participar amb més d'un dorsal, encara que es porte guardat en la motxilla.

10.6. Per realitzar la inscripció amb les dades personals alterades intencionadament.

10.7. Per eixir en cursa de l'itinerari assenyalat per l'organització.

10.8. No dur calçat adequat a una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització.

10.9. Tirar deixalles fora dels llocs designats en cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.

- 10.10.** Anticipar-se a la senyal d'eixida.
- 10.11.** Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant el recorregut.
- 10.12.** Per donar mostres d'un comportament antiesportiu.
- 10.13.** Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització.
- 10.14.** No complir la normativa de Seguretat Sanitària vigent en el moment de la prova.
- 10.15.** Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada fixat per l'organització.
- 10.16.** Passar pels controls de pas més tard de l'hora de tancament del mateix.
- 10.17.** Aquells i aquelles participants que siguen desqualificats o desqualificades en una cursa perden el dret a puntuar en la mateixa i en la puntuació de l'equip al qual pertanyen, si és el cas, i podran ser exclosos i excloes de la lliga. En el cas de pertànyer a un equip, l'equip també podrà ser exclòs de la lliga.
- 10.18.** Tot allò no previst en aquest reglament es resoldrà mitjançant el reglament FEDME de curses per muntanya.
- 10.19.** El reglament de cada prova podrà contemplar altres sancions específiques.

11. DADES DE CARÀCTER PERSONAL

- 11.1.** De conformitat amb el que està establert a l'article 5 de la Llei Orgànica de Protecció de Dades de caràcter personal, les dades facilitades seran incorporades a un fitxer, la finalitat del tractament de les dades personals és l'organització i gestió de la **Lliga de Muntanya València Sud**. Serà necessari aportar les dades requerides per poder participar en les diferents proves. Aquestes dades personals seran facilitades a l'empresa encarregada del cronometratge i a les entitats i organismes organitzadors de cada una de las proves que componen la lliga.
- 11.2.** La inscripció en la **Lliga de Muntanya València Sud**, suposa el consentiment del titular pel tractament de les seves dades personals, així com la comunicació i la publicació d'aquestes en els mitjans de comunicació. D'acord amb els interessos promocionals de la **Lliga de Muntanya València Sud**, els inscrits cedeixen de manera indefinida a l'organització, el dret de reproduir el nom i cognoms, la seva imatge i les classificacions obtingudes, en qualsevol mitjà de comunicació (premsa, ràdio o televisió).
- 11.3.** Els i les titulars podran exercir el seu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, dirigint-se per escrit a l'entitat organitzadora.

12. RECLAMACIONS

12.1. Les reclamacions s'hauran de realitzar oralment a l'organització de la prova, no més tard de 30 minuts després de comunicar-se oficialment els resultats. Si són desestimades per l'organitzador, es podrà presentar reclamació per escrit al correu habilitat en el contacte de la pàgina web.

12.2. S'estableix un període de tres dies hàbils per efectuar les reclamacions per escrit que s'estimen oportunes. NO S'ACCEPTARAN RECLAMACIONS FORA DEL PERÍODE ESTABLERT. UNA VEGADA FINALITZAT EL PERÍODE, LES CLASSIFICACIONS SERAN DEFINITIVES.

12.3. la **Lliga de Muntanya València Sud**, vetllarà pel compliment d'aquest reglament, sent responsabilitat de cada entitat organitzadora el correcte funcionament de la seva cursa.

****L'organització de la Lliga de Muntanya València Sud, es reserva el dret de canviar el reglament, les dates i els recorreguts de les curses si ho considera oportú, donant difusió als canvis i fent-ho públic mitjançant la pàgina de Facebook, Instagram, etc, de la Lliga de Muntanya València Sud.***

*****Tots i totes els i les inscrits i inscrites, pel fet de participar lliure i voluntàriament accepten las normes i el present reglament, declarant trobar-se en bones condicions físiques i assumint el risc derivat de la pràctica esportiva.***